

Stand: 16.05.2024

In diesem Dokument sollen eure Fragen rund um den Wettkampf geklärt werden. Da hier sehr viel textlich beschrieben wird, macht es für euch Sinn, wenn ihr die „**Wortsuche**“ über „**STRG F**“ verwendet.

Sollten noch Fragen offen bleiben könnt ihr auch gern mit uns in direkten Kontakt treten (siehe Fußzeile).

## Allgemeines

### **Wann und wo kann ich mich anmelden?**

Für die Anmeldung findet ihr einen Anmeldebutton auf unserer Website. Dieser verlinkt euch direkt zu unserem Partner für die Anmeldung und Zeitnahme der Wettkampfzeiten. Die Online-Anmeldung wird ab 1. Mai freigeschaltet und endet 2 Wochen vor dem Wettkampf oder bei Erreichen des Starterlimits. Wenn am Wettkampftag noch Startplätze frei sind, kann bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start nachgemeldet werden. Es fällt eine kleine Nachmeldegebühr an.

### **Wie und wann sind die Meldegebühren zu entrichten?**

Die Meldegebühren werden 2 Wochen vor der Veranstaltung per SEPA-Lastschriftmandat von eurem Konto eingezogen.

Nachmelder, die sich spontan dazu entscheiden teilzunehmen, können am Veranstaltungstag vor Ort bar bezahlen.

### **Was passiert bei einem Ausfall der Veranstaltung?**

Die Corona-Pandemie hat gezeigt, dass wir auch dieses Thema leider nicht aussparen können. Das ist auch der Grund, weshalb wir die Meldegebühren erst 2 Wochen vor der Veranstaltung einziehen. Sollte uns die Genehmigung vor Veranstaltungsgrund aus irgendeinem Grund entzogen werden, wird die Meldegebühr gar nicht erst eingezogen. Sollte eine Absage erst nach Einzug der Meldegebühr unumgänglich werden, zahlen wir euch die Meldegebühr abzüglich 5,- € zurück. Bitte habt Verständnis dafür, wir haben Kosten um euch einen tollen Wettkampftag organisieren zu können, die damit gedeckt werden sollen.



## Vor dem Wettkampf

### **Wann und wo kann ich meine Startunterlagen abholen?**

Es wird rechtzeitig vor dem Wettkampf ein Plan vom Wettkampf-Areal sowie ein Zeitplan veröffentlicht. Dort findet ihr diese Informationen.

### **Ich kann meine Startunterlagen nicht persönlich abholen. Was gibt es für Möglichkeiten?**

Grundsätzlich seid ihr dazu verpflichtet eure Startunterlagen persönlich abzuholen. Sollte dies in Ausnahmefällen nicht möglich sein, könnt ihr eine dritte Person schriftlich bevollmächtigen die Unterlagen abzuholen. Die Teilnahmepflicht an der Wettkampfbesprechung ist allerdings nicht übertragbar.

### **Was beinhalten die Startunterlagen?**

In den Startunterlagen findet ihr eure Startnummer, ein kleines Starterpräsent, euren Zeitmess-Chip und ggf. einige Flyer unserer Sponsoren.

### **Wie befestige / trage ich meine Startnummer?**

Zur Befestigung der Startnummer verwendet man üblicherweise ein Startnummernband. Das ist ein Gummiband, welches ihr euch nach dem Schwimmen in der Wechselzone über die Hüften zieht. Keine Panik, wenn ihr kein Startnummernband habt, wir haben Startnummernbänder da, die es für kleines Geld käuflich zu erwerben gibt.

Wer kein Startnummernband tragen möchte, kann gern seine Startnummer auch mit Sicherheitsnadeln an seinem Lauftrikot befestigen.

### **Ist die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung Pflicht?**

Ja, ohne an der Wettkampfbesprechung teilzunehmen, dürft ihr nicht am Wettkampf teilnehmen. Wann und wo die Wettkampfbesprechung stattfindet, findet ihr im Zeitplan unserer Veranstaltung.



### **Krank am Wettkampftag? Was nun?**

Ob gesund oder krank – das haben wir leider nicht immer im Griff. Gerade nach der Coronapandemie ist die Gesellschaft dahingehend sensibilisiert.

Wenn ihr euch nicht gesund und fit fühlt, dann seht lieber von einem Start ab. Es ist eurer Gesundheit nicht dienlich, wenn ihr die Teilnahme gegen das Wohlbefinden eures Körpers erzwingt. Sportler, die mit erkennbaren Krankheitssymptomen an den Start gehen möchten, werden von der Veranstaltung ausgeschlossen. Bitte habt Verständnis, dass wir euch die Meldegebühr im Falle einer Erkrankung am Wettkampftag nicht zurückerstatten können.

Auch Ansteckungen Dritter sind absolut unnötig.

### **Wann kann ich meine Laufutensilien in die Wechselzone bringen?**

Bitte schaut dafür auf den Zeitplan auf der Homepage.

### **Wie erfahre ich meine Startgruppe / Startzeit?**

Auf unserer Homepage findet ihr das ganze Jahr über einen VORAB-Zeitplan. Schaut bitte in den letzten Tagen vor der Veranstaltung nochmal auf unserer Homepage vorbei. Aufgrund der Voranmeldezahlen können sich nochmal Unterschiede im finalen Zeitplan ergeben.

Achtet bitte auch auf Aushänge auf dem Wettkampf-Areal oder die Sprecherdurchsagen am Wettkampftag.



## Während des Wettkampfes

### **Welche Kleidung trage ich beim Wettkampf?**

Erfahrene Ausdauerathleten tragen einen einteiligen Wettkampfanzug. Laut Regelwerk ist dies aber keinesfalls eine Pflicht. Wer also keinen „Triatloneinteiler“ besitzt, kann auch gern in Badehose oder Badeanzug am Schwimmstart stehen. Beim Laufen sieht das Regelwerk vor, dass eine Oberkörperbekleidung getragen werden muss. Bei den Damen erfüllt ein Badeanzug oder Zweiteiler diese Vorgabe. Herren, die nur mit einer Badehose schwimmen, müssen in der Wechselzone ein Shirt überziehen. Bedenkt dabei bitte, dass es schwierig ist sich ein Shirt im nassen Zustand überzuziehen. Vielleicht übt ihr das vorher mal ...

### **Wie wird die Startnummer während des Wettkampfes richtig getragen?**

Beim Schwimmen braucht ihr die Startnummer gar nicht zu tragen. Ggf. werdet ihr bei der Startnummernausgabe mit einem Edding markiert (Handrücken oder Oberarm), damit ihr in der Aufregung eure Startnummer nicht vergesst. In der Wechselzone müsst ihr die Startnummer dann vor dem Laufen „anziehen“. Erfahrene Starter haben hierfür ein Startnummernband (Gummiband, an welchem die Startnummer befestigt wird). Wenn ihr in der Wechselzone ein Shirt überzieht, kann die Startnummer auch dort befestigt sein. **WICHTIG:** Die Startnummer ist beim Laufen vorne auf dem Bauch zu tragen.

### **Wie wird der Zeitmess-Chip richtig getragen?**

Ihr bekommt euren Zeitmess-Chip mit euren Startunterlagen. Der Chip ist auf einem Neopren-Klettband befestigt, welches ihr einfach am Knöchel befestigen könnt. Bei einem S&R ist es egal ob ihr dafür den linken oder rechten Knöchel verwendet. (Beim Triathlon ist der linke Knöchel zu bevorzugen, weil rechts am Fahrrad das große Kettenblatt ist.)

### **Wie erfolgt der Start?**

Geplant ist Massenstart in Startwellen, bei dem ihr jeweils altersklassenweise mit einem Startschuss auf die Strecke geschickt werdet. Das hat den großen Vorteil, dass ihr nicht nur gegen die Uhr, sondern auch Mann gegen Mann bzw. Frau gegen Frau auf der Strecke kämpfen könnt.



### **Gibt es eine Alternative zum Massenstart?**

Wie beschrieben wollen wir euch mit dem Massenstart das bestmögliche Wettkampferlebnis bieten. Sollte dies aber aus irgendeinem Grund nicht möglich sein (z.B. Corona-Auflagen oder Starterzahlen) gibt es die Möglichkeit für einen reinen Wettkampf gegen die Uhr. In diesem Fall schicken wir euch im Verfolgerstart alle XX Sekunden auf die Schwimmstrecke. Das Schwimmen wird in dem Fall nach einem Muster erfolgen, bei dem man eine Bahn das Becken „hoch“ schwimmt, unter der Trennleine durchtaucht und auf der anderen Bahn wieder „runter“ schwimmt. Entsprechende Startinfos bzw. Infos zum Schwimmen würden wir bei Bedarf vorher auf unserer Website und als Aushang am Wettkampftag veröffentlichen.

### **Szenario Massenstart – Wie wird überprüft, ob ich die richtige Anzahl Bahnen geschwommen bin?**

Bei einem Massenstart starten je Bahn in unserem 50m Becken 6-8 Athleten gleichzeitig. Damit ihr die richtige Anzahl Bahnen schwimmt, wird je Bahn ein Helfer bereitstehen und eure geschwommenen Bahnen mitzählen. Dafür sollten alle Starter auf einer Bahn eindeutig zu erkennen sein (Badekappe oder markante Wettkampfkleidung). Sollten sich mehrere Starter einer Bahn sehr ähnlich sehen, behalten wir uns vor eine farbige Badekappe vorzuschreiben. Der Helfer wird euch bei der vorletzten Wende signalisieren, dass ihr euch auf eure letzten 2 Bahnen begeben.

### **Ich habe meine Anzahl Bahnen fertig, aber der Helfer behauptet ich muss noch weiter schwimmen. Was nun?**

Wir bemühen uns sehr, dass alles korrekt abläuft und gezählt wird. Fehler passieren, aber wir hoffen, dass uns das erspart bleibt. Dennoch zählt am Ende das Wort des Helfers.

### **Wie finde ich den richtigen Laufweg in der Wechselzone?**

Keine Angst, wir haben alles ordentlich abgesperrt. Verlaufen ist nahezu unmöglich. WO sich aber dein Wechselplatz genau befindet, musst du dir beim CheckIn merken. Es ist empfehlenswert sich an etwas unbeweglichem Markanten zu orientieren, z.B. ein Baum.

### **Wie ist die Wechselzone aufgebaut, wie finde ich mich in der Wechselzone zurecht?**

Beim CheckIn könnt ihr unsere Helfer befragen. Sie werden euch den richtigen Platz zeigen. Wir haben keine festen Wechselplätze je Startnummer, sondern immer einen Startnummernbereich, in dem ihr euch frei platzieren dürft. Merkt euch euren Wechselplatz.



### **Wie und wo findet der Staffelwechsel statt?**

Die Staffelteilnehmer übergeben ihren Zeitmesstransponder „wie einen Staffelstab“ an einem extra für die Staffeln vorgesehenen Wechselplatz innerhalb der Wechselzone. Dabei ist der Transponder vom Schwimmer und vom Läufer jeweils am Fuß zu befestigen.

Es ist nicht erlaubt, dass einer der beiden Staffelteilnehmer den Transponder nur in der Hand mitführt.

### **Wer zählt beim Laufen meine Laufrunden?**

Das dürft ihr selbst übernehmen. Allerdings überprüfen wir das, nicht dass es (gewollt oder ungewollt) zu Ungereimtheiten kommt. In jeder Laufrunde müsst ihr über eine unserer Zeitmatten laufen. So zählen wir, ob ihr alle Runden vollständig absolviert habt. Vor der Siegerehrung überprüfen wir die Richtigkeit eurer Laufrunden.

### **Was passiert, wenn ich mich verzähle?**

Fehler können passieren, gerade dann, wenn ihr „am Anschlag“ durch unsere Laufstrecke rennt. Solltet ihr dennoch versehentlich eine Runde zu wenig absolvieren und schon zu zeitig ins Ziel laufen, müssen wir euch aus Fairness gegenüber den anderen Startern leider disqualifizieren.

### **Kann ich während des Wettkampfes Musik über meinen MP3-Player hören?**

NEIN. Du musst jederzeit deine Umgebungsgläusche wahrnehmen können. Daher sind MP3-Player oder andere Dinge, die deine akustische Wahrnehmung beeinflussen können, verboten.



## Nach dem Wettkampf

### **Ich kann nicht bis zur Siegerehrung bleiben, was passiert mit meinem Preis?**

Um den ggf. errungenen Preis entgegenzunehmen müsst ihr persönlich vor Ort sein. Nicht abgeholte Preise verfallen und werden auch nicht nachgeschickt.

### **Wo finde ich die Ergebnislisten? Bekomme ich eine Urkunde?**

Die Ergebnisse werden noch vor der Siegerehrung auf dem Wettkampfgelände ausgehängt.

Außerdem werden die Ergebnisse zeitnah nach der Veranstaltung auf der Internetseite unseres Zeitnehmers veröffentlicht. Dort habt ihr auch die Möglichkeit eure Leistung per Online-Urkunde auszudrucken.

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse bekommen ihre Urkunde im Rahmen der Siegerehrung.

### **Wann und wo muss ich den Zeitmesschip zurückgeben?**

Den Zeitmesschip müsst ihr direkt nach dem Wettkampf im Zielbereich abgeben. Für nicht zurückgegebene Zeitmesschips müssen wir euch leider eine Gebühr von 50 € berechnen.

### **Wann kann ich meine Sachen aus der Wechselzone abholen?**

Bitte schaut dafür auf den Zeitplan auf der Homepage.

### **Eure Frage war nicht dabei?**

Dann zögert nicht uns direkt zu kontaktieren:

Fragen rund um den Wettkampf richtet ihr bitte an [info@esslinger-swim-run.de](mailto:info@esslinger-swim-run.de)

